



Maarit Hohteri

Kiinnostaisiko toimia vapaaehtoisena ikääntyneiden liikunnan parissa?

Vertaisohjaaja eli liikuntaluotsi-koulutus järjestetään **to 24.9.2026 ja to 1.10.2026** klo 12–16 (kaksiosainen), Vuosaaren kirjastossa, Vuotalo, Mosaiikkitori 2 (Vuosaarentie 7).

Maksuton Liikuntaluotsi-koulutus on tarkoitettu kaikille liikunnan vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Et tarvitse aiempaa kokemusta liikunnan ohjaamisesta tai vapaaehtoistoiminnasta, pelkkä innostus liikuttaa muita riittää!

Kysy ihmeessä lisää tai ilmoittaudu:

Ilmoittautumiset to 17.9.2026 mennessä

liikuntakoordinaattori Helille

liikunta.vapaaehtoistoiminta@hel.fi

tai p. 09 310 32594

Helsinki